



Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen

- Mi. 04.03.2020 Hygiene im Haushalt (Ref.: Michaela Katz.)
 Mi. 11.03.2020 Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des älteren Menschen (Ref.: Michaela Katz.)
 Mi. 18.03.2020 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I (Ref.: DRK Kreisverband Säckingen e.V.)
 Mi, 25.03.2020 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil II (Ref.: siehe oben)
 Mi. 22.04.2020 Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste, Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe (Ref.: Pflegestützpunkt Waldshut)
 Mi. 29.04.2020 Organisierte Nachbarschaftshilfe (Ref.: Susanne Hartmann, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

Beginn: 16.10.2019, 19:00 – 21:15 Uhr

Ort: Sozialstation Heilig Geist e.V., Pfarrhaus St. Pelagius, Lindenstr. 14, 79725 Laufenburg

Anmeldung/ Dieter Hähnel, StadtSeniorenRat Laufenburg, Tel. 07763-5355

Information: Mobil 0152-03428982 E-Mail: dieter.haehnel@web.de

Eine Kooperation zwischen der Kath. Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg

und der **AOK Pflegekasse**



Häusliche Betreuung in der Altenhilfe in Laufenburg 16.10.2019 – 29.04.2020



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
 Okenstraße 15
 79108 Freiburg
 Tel. 0761 5144-243
 Fax 0761 5144-76243
 info@kath-landfrauen.de
 www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Abende.

Teil 1: Der Mensch im Alter

Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)

- Mi. 16.10.2019 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen)
(Ref.: Gabriele Baumann-Rave)
- Mi. 23.10.2019 Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit. (Ref.: Gabriele Baumann-Rave)
- Mi. 06.11.2019 Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen. (Ref.: Ina Klietz)
- Mi. 13.11.2019 Besonderheit der Medizin im Alter. (Ref.: Dr. Patrick Scharn)
- Mi. 27.11.2019 Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen. (Ref.: Hospizdienst Hochrhein e.V.)
- Mi. 04.12.2019 Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer. (Ref.: Hospizdienst Hochrhein e.V.)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Mi. 08.01.2020 Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein.
(Ref.: Georg Beck, Sozialstation Heilig Geist e.V.)
- Mi. 15.01.2020 Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind. Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren. Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit.
(Ref.: Georg Beck, Sozialstation Heilig Geist e.V.)
- Mi. 22.01.2020 Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung, Kontrollverlust über Urin und Stuhl.
(Ref.: Angela Montag, Sozialstation Heilig Geist e.V.)
- Mi. 29.01.2020 Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett, Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern. (Ref.: Angela Montag, Sozialstation Heilig Geist e.V.)
- Mi. 05.02.2020 Demenz und Alzheimer (Ref.: Ina Klietz)
- Mi. 12.02.2020 Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung 18 Uhr!! für pflegende Angehörige
(Ref.: Kordula Hanebeck, Kinaesthetics Deutschland)